



Ce que tu crois devient ta réalité

« NOUS SOMMES UN CHAMP MAGNÉTIQUE
ET NOUS ATTIRONS CE QUE NOUS VIBRONS »

Je sais maintenant que ce que je pense, ce que je crois devient ma réalité. Des pensées positives et souriantes me font vibrer une énergie positive qui attire le positif. Ainsi fonctionne la vie, c'est ce que l'on appelle les lois universelles.

En Birmanie, l'histoire du miroir m'a illustré concrètement une de ces lois. Si tu souris devant un miroir, il te rend ton sourire. Avec la vie, c'est pareil, m'a dit un jeune moine birman dans un temple à Mandalay.

Je sais qu'en changeant mes pensées, je change ma vie. Et depuis, je fais très attention à mon monde intérieur. Nos pensées galopent plus vite que nous, elles nous traversent sans que nous puissions les attraper. Le voyage intérieur m'a permis de capturer mes pensées négatives tels des monstres dans ma tête. Et ce sont ces monstres comme les «épouvantars» d'Harry Potter qui pouvaient parfois piloter ma vie. Surtout dans mes relations sentimentales et même avec mes enfants. Quand les monstres sont identifiés, ils deviennent moins horribles. Et ils nous laissent même tranquille au quotidien. On devient ce que l'on affirme.

« N'aie pas peur », m'a dit le bouddha du temple d'Ananda en Birmanie.

