

Passer à l'action

« LA VIE NOUS APPORTE LES RÉPONSES JUSTES QUAND
NOUS SOMMES PRÊTS À LES ENTENDRE »

J'ai compris et j'ai apaisé le système quand j'ai pu voir que mes plus grandes vulnérabilités pouvaient se changer en force. La vie nous apporte les réponses justes quand nous sommes prêts à les entendre. Après quatre ans de questionnements et d'atermoiements, Max Piccinini m'a apporté les clefs pour une renaissance et enfin passer à l'action.

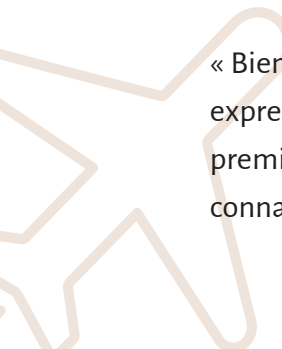
Auteur du livre *Réussite maximum. 7 étapes pour créer une vie selon vos propres termes*. Il m'a permis de me réveiller et de comprendre que seules l'action et l'expérience nous rendent possible la vie que l'on choisit pour réaliser ses rêves.




Au même moment, je m'inscrivais sur le site d'Anthony Robbins présentant que l'inspiration pour réinventer mon activité me viendrait peut-être d'outre-Atlantique. Je participe à son séminaire la semaine prochaine, je vous raconterai. Les pépites dans le carnet « Moteurs... Action ! »

Ces coachs utilisent les messages des plus grands sages bouddhistes et spirituels du monde entier. Chaque chemin de sagesse ou de motivation reprend ces fameuses règles universelles qui font qu'en les connaissant, tu peux surfer sur la vague, plutôt que lutter contre.

« À quoi bon rechercher ce que l'on est ? C'est pour l'appliquer à sa vie. Sinon à quoi cela sert-il ? Au lieu de rechercher ce que vous êtes, laissez plutôt ce que vous êtes s'exprimer à travers l'action. Si seulement vous prenez soin du présent et agissez maintenant intelligemment, alors le reste prendra soin de lui-même. »



« Bien sûr, on doit se connaître. Mais comment ? Ce que vous êtes doit s'exprimer. Observez votre expression et vous vous connaîtrez. Ramana Maharshi met cette recherche de ce que l'on est en première place. À chaque question qui lui est posée, il renvoie le questionneur à lui-même. Car se connaître soi-même, c'est tout connaître. Mais le questionneur ne trouve pas facile ce retour à soi. Il est désemparé, il ne sait pas comment faire. »



« La meilleure façon de savoir qui l'on est, c'est d'observer ses actions et c'est ce qu'il y a de plus évident car l'action se déroule devant vous. Alors vous pouvez vous connaître. »

R. SRINIVASAN, *Entretiens avec Svami Prajnanpad*