





*Je sais qu'en  
changeant mes pensées,  
je change ma vie*

TROUVE LES MOTS MAGIQUES  
QUI TE RÉVEILLEN

---

**Je sais donc mieux accueillir toutes mes pensées anciennes comme des enfants. Je les écoute avec tendresse. Car si je les rejette, elles reviendront toujours comme des enfants terribles.**

La formule magique consiste à prendre conscience que nos pensées nous mentent bien souvent. Elles nous voilent le réel, et elles provoquent un champ énergétique qui nous dessert.

Quand je décide de changer de disque, c'est avec amour, tendresse et délicatesse pour notre personnalité actuelle sinon ça ne marche pas. Je crée des résistances et cela devient une guerre interne !

*À toi de trouver les mots magiques qui te réveillent et t'apportent ce que tu souhaites.*

