

Le fabuleux pouvoir des émotions

« L'ÉNERGIE DE VIE »

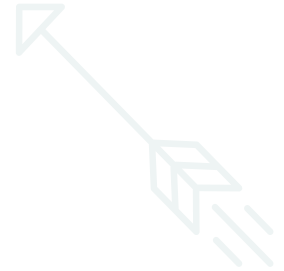
Ce sont nos émotions qui, ressenties dans notre corps, nous rendent joyeux, heureux ou malheureux. Ce sont elles qui exaltent la vie et qui font que l'on se souvient des grands moments en positif ou en négatif. Elles déterminent notre signature émotionnelle. Elles nous transmettent l'énergie de la vie.

Une énergie nous entoure et se laisse décoder par tous. Cette énergie dépend de nos émotions basses, lourdes, bloquées ou de nos émotions élevées, joyeuses et inspirantes.

Je te livre, page suivante, un texte que j'ai écrit après une reconnexion à la joie, au subtil et à la légèreté des ailes des papillons. Cela arrive parfois quand on ne s'y attend pas. Et après entraînement, quand on les observe, on peut même arriver à les provoquer et à poser l'intention d'y recourir de plus en plus.

Le moyen ? Savoir s'entourer et choisir nos expériences de vie. Plus on connaît notre système de pensée par défaut, plus on peut orienter ce que l'on souhaite vivre. Se connaître, savoir que l'on est créateur, sortir de la position de victime, être patient dans le changement et ne jamais perdre de vue que c'est notre job de nourrir nos besoins !

Et un jour, j'ai écrit ce texte. Après la tempête, la tristesse, l'abandon, le désert, la renaissance, les fleurs, la subtilité de la joie et de la séduction.



Tomber amoureux de la vie !

Tomber amoureux,
c'est comme sentir de nouveau un souffle léger qui vous effleure.
La douceur d'un regard imperceptible.
C'est voir un homme solide comme un roc
qui a traversé de multiples tempêtes.
Le visage fermé, triste et sérieux, qui soudain
s'illumine en vous transportant.

La stupeur des yeux qui vous regardent,
aussi étonnés que vous.
Un sourire qui flotte dans la brume et
qui vous touche l'âme endormie et endolorie.

Tomber amoureux,
c'est la surprise de le voir s'asseoir à côté de vous et
soudain vous confier l'intime.
Être bercée par des paroles que l'on écoute
comme la chanson d'un autre être qui s'éveille.

Tomber amoureux,
c'est la surprise du regard qui vous confirme l'infini courage
de s'élancer et d'inventer quelque chose de nouveau.
Et qui vous dit, ne sois pas surprise
quand certains ne te comprennent pas.

Tomber amoureux,
c'est de voir comment le corps se détend
dans la dernière étreinte d'un bonjour.
C'est d'avoir envie d'enlacer le roc qui tremble
et qui grelotte à l'intérieur.
C'est le désir de se perdre de nouveau dans un regard.
La gêne de l'étonnante douceur d'un instant.



Tomber amoureux,
c'est l'ineffable qui s'exprime de nouveau
loin des normes,
loin des désirs et de l'envie de séduire.
C'est l'effleurement des ailes du papillon
qui virevolte et tournoie
dans l'invisible et l'indicible
qui suspend l'instant.
Envie de douceur,
de tendresse et d'élan.

Le sourire du regard que je perçois
au fond de mon cœur.

Merci d'avoir fait
palpiter de nouveau
l'invisible.

J'aime cette sensation
de perles de bonheur
dans le cœur.
Sans promesse ni contact.
Juste la promesse du sourire
qui réchauffe.
Je t'aime.

