



Découvre ta souveraineté personnelle

« ROIS ET REINES DANS NOS ROYAUMES »

J'ai enfin trouvé une voie pour sortir du manège !

Il arrive un jour où il est temps de sortir du manège et de lâcher les jeux de pouvoir. Ce temps arrive quand tu reprends le pouvoir sur ta vie.

Quand tu reprends la télécommande.

Quand tu découvres la force de ta souveraineté personnelle.

Les manipulateurs rencontrent des manipulateurs,
les gentils, des gentils,
les confus, des confus,
les méchants, des méchants...

Les torsions sont souvent inversées et s'imbriquent parfaitement.

Ma confusion dans le désir d'être aimée en ne sachant pas bien me respecter m'a fait rencontrer

des expériences qui finissent mal.

Me permettre d'accueillir mes errances,
mes limites, mes vulnérabilités
m'a autorisée à permettre aux autres leurs errances, leurs doutes, leurs
souffrances.

Leur ego, leurs réflexes de survie qui résonnent avec les miens !

Sortir du manège,
Ouvrir son cœur et
Découvrir la tolérance.
Ne plus juger,
Permettre à l'autre d'être ce qu'il est.

Me permettre de filtrer.
Et d'être ce que je veux être !

Écouter les conflits en moi.
Les parts de moi qui veulent être câlinées,
Celle qui veut avoir raison,
Celle qui veut gagner,
Celle qui travaille beaucoup,
Qui analyse,
Celle qui sait écouter,
Tempérer,
Rire, jouer.
Celle qui pardonne, celle qui donne.
L'impatiente, la perfectionniste.
La tolérante.

