

# Deviens capable d'identifier les signaux!

SAVOIR CE QUE L'ON AIME, C'EST SAVOIR OÙ L'ON VA.

---

Quand tu changes de passé, tu changes ton futur  
Ton avenir se modifie par la façon dont tu considères ton passé.  
En effet, selon comment et sous quel angle tu regardes les crises passées, tu peux soit te dévaloriser à souhait, soit capitaliser sur ce qui n'a pas fonctionné et relever le défi de te guérir !  
Et selon comment tu éclaires la scène, tu peux aussi devenir finalement le héros de ton histoire.

Par quelle coïncidence j'ai décidé de continuer à écrire ?

Après un ghosting amoureux assez raide et sévère, j'ai écrit mon premier livre dans un immense cri d'amour et de rage. Nommé dans sa première version : Blacklist ! Comme un réflexe de survie, pendant le week-end tout le texte coule de source et je prends beaucoup de plaisir à pratiquer cet exercice qui m'apaise.

Quinze jours plus tard, je suis partie à Los Angeles pour participer à un séminaire de Byron Katie ; dans l'effervescence américaine, je me trouve penaude avec mon texte assez triste, finalement, car c'étaient mes émotions de désillusion que je couchais sur le papier. Arrivée sur Hollywood Boulevard, ressentant cette énergie puissante de « l'entertainment », je me dis : « mais Claire, tu n'as de compte à rendre à personne, si ton texte ne te plaît pas tu jettes ! » Et je poursuis : « Ok je jette ! » C'est à cet instant même, assise dans mon Uber, que je lève les yeux et je vois sur une affiche de 50 m sur 50 m de haut, sur fond noir, d'immenses lettres rouges qui me disent « BLACKLIST » ! Stupéfaite, ahurie, je me dis : « Mais que se passe-t-il ? C'est justement le titre de mon livre que je viens de décider d'abandonner ! Voilà que les rues de la ville commencent à me parler ! »

Le dialogue intérieur se poursuit et je me dis : « Ok je ne jette pas ! Je finis, je vais jusqu'au bout et l'on verra où l'aventure me mène. »

C'est ainsi que j'ai fait mes premiers pas dans l'aventure du voyage intérieur ! En quelque sorte grâce à une pub sur Hollywood Boulevard qui résonna au parfait moment.

Je venais de vivre intensément une coïncidence troublante, ce que Jung a nommé les synchronicités.

