

Lever les voiles oser le dépouillement personnel

LIBÉRER L'ÉNERGIE BLOQUÉE EN DÉSACTIVANT LES RÉSONANCES NÉGATIVES

Dénigrer l'ego, c'est dénigrer notre réalité humaine.

Accueillir notre ego comme un enfant terrible qui a besoin d'être écouté, consolé, et éduqué. À qui l'on doit dire de rester à sa place. On est tous soumis à un programme. On s'est tous adapté à notre environnement et on a tous lutté et inventé des stratégies pour capter l'attention et l'amour de nos parents. On a tous survécu à des traumatismes et on s'est tous créé des carapaces réactionnelles pour survivre. Une partie de notre ego s'est structurée en état de survie pour résister aux intempéries et aux agressions de la vie.

On a tous un ego négatif en survie qui manipule, compare, dévalorise, culpabilise, stress, a peur... Et on a tous un ego positif qui a révélé ses talents, qui veut apprendre, croître, se révéler, aimer et rester en harmonie, être aimé et aimer.

On n'a seulement pas eu le mode d'emploi pour réaliser nos aspirations profondes.

Et surtout on a tous été programmés à l'inverse.

Bruce Lipton, dans ses conférences et son livre *Biologie des croyances*, explique comment nos croyances affectent et pilotent notre destinée génétique. On nomme cette science l'épigénétique. Ainsi nos croyances et nos émotions activent des gènes spécifiques et créent donc nos maladies ou nos états de bonne santé.

Notre corps sécrète les substances biochimiques liées à nos émotions. Depuis ce moment du voyage, j'ai donc commencé à ressentir dans mon corps la biologie de mes peurs, de mes doutes. Et quand tu vibres la peur, par la loi de la résonance tu attires à toi ce dont tu as peur.



Quand tu perds confiance, c'est là que tu échoues et te décourages. Quand la culpabilité t'empoigne, c'est un vrai poison qui attaque ton corps de l'intérieur. Ainsi j'ai peu à peu découvert que nos habitudes de croyances avaient aussi créé une addiction de notre corps inconscient aux substances du stress, de la honte, de la souffrance émotionnelle. Et aussi à l'inverse, l'habitude d'éprouver de l'amour, ouvrir son cœur, rire, créer une addiction aux bains chimiques de l'énergie de la confiance et de la gratitude.

Notre système culturel nous a éduqués dans des croyances souvent basées sur la punition, la récompense « Je t'aime si tu ranges bien ta chambre et si tu as de bonnes notes ». On a été éduqués à obéir, à être comparés aux autres et à la compétition.

Tu pourras donc identifier les états neurochimiques suivants :

- la biologie de la Honte
- la biologie de la Culpabilité
- la biologie du Devoir
- la biologie des Obligations
- la biologie de la Comparaison
- la biologie de la Compétition
- la biologie du manque de confiance, le dénigrement de soi :
« je suis nul, incapable »
- la biologie du « je ne suis pas digne ».

