



Observe quelle musique tu es en train de jouer

«ENTRE EN RÉSONANCE AVEC TES DÉSIRES»

Dans ton monde, rien ne peut arriver que tu ne sois toi-même. Tu ne peux pas percevoir ce qui n'est pas en résonance avec ta fréquence. Tu n'attireras rien d'autre et tu ne seras attiré par rien d'autre !

Pour observer sa propre fréquence, il suffit de regarder ce qui t'attire !

Plus nous sommes en résonance avec notre être véritable, nos aspirations, nos sentiments, plus la vie devient cohérente. Il faut savoir que nos nostalgies et nos aspirations profondes dont on n'a pas conscience sont facilement masquées par des satisfactions de substitution.

Ainsi, quand j'ai flashé sur **Marshall Rosenberg, Byron Katie, Joe Dispenza...** j'ai pu deviner qu'en miroir ils me renvoyaient ce qui était précieux pour moi : trouver le mode d'emploi dans cette vie pour sortir de la souffrance.

Et quand j'ai constaté avoir additionné des passions amoureuses torrides, j'ai vu que l'amour et l'intimité étaient précieux pour moi.

Et quand j'ai vu comment elles se sont catapultées et avec quelle violence elles m'ont fait revivre les affres de la peur et de l'abandon, elles m'ont renseignée sur mon état de dépendance. Quand on donne notre pouvoir aux autres. Quand on abdique, un jour on réalise, on juge l'autre et le pouvoir qu'ils ont sur nous nous désoriente et nous perturbe. Mais c'est nous qui le leur donnons,

*À notre insu,
De façon automatique,
De notre plein gré,
Assez inconsciemment !*

« Seules se sentiront attirées par toi les personnes
Qui correspondent à toutes tes composantes
Elles te renvoient exactement ce que tu émetts. »

Nous comprenons pourquoi nous attirons sans cesse la même sorte de personnes, pourquoi nous tombons toujours sur les mêmes, pourquoi il nous faut toujours faire des expériences analogues. C'est seulement en changeant notre champ de résonance que nous serons en mesure d'inviter d'autres partenaires dans notre vie.

Le mieux est de considérer avec plus d'attention les champs de résonance que tu construis en ce moment. Il est facile de le découvrir. La condition est que tu sois absolument honnête envers toi-même. Tu ne peux pas tromper ton champ de résonance. Examine quelles personnes gravitent autour de toi en ce moment. Tu sauras alors quelle énergie tu émetts.

On est attiré automatiquement par des personnes qui correspondent à nos schémas relationnels spécifiques. Car on souhaite énergétiquement sans cesse essayer de les guérir. Quand on connaît nos schémas, au début on les compense. Mais ils finissent inlassablement par revenir. Jusqu'à ce qu'on les guérisse et que l'on libère l'énergie inconsciente bloquée dans notre corps. Notre but spirituel est de grandir, les guérir et de continuer le voyage.

Quand on répète un ancien schéma dans nos relations ou notre travail, on attire des personnes qui nous correspondent comme des pièces qui s'emboîtent. On est bloqué dans ce vieux schéma. Quand on comprend le système dans lequel on rejoue une boucle négative, et quand on change l'énergie bloquée par la méditation, l'hypnose, le nettoyage des centres énergétiques, les questionnements de nos pensées et nos jugements, cela ne se produit plus ou de moins en moins.

Quand on change l'énergie, cela ne se reproduit plus.

Le scénario alternatif se produit quand on comprend que l'énergie du passé est bloquée dans le corps, provoquant nos habitudes relationnelles inconscientes. Quand on devient capable d'identifier les signaux qui avertissent, alors on peut dire :

« C'est de ma faute, je comprends ce qui se passe au niveau de l'énergie. » Au lieu de faire des changements au niveau du monde physique, vous faites des changements au niveau de votre énergie.

C'est ainsi que l'on change nos schémas relationnels et que l'on peut évoluer pour toujours. Les relations sont liées à la croissance personnelle. Une très bonne relation vous donnera un potentiel de croissance.

