

J'ai demandé à la lune...

« COMMENT DÉCODER MES ÉMOTIONS ? LES ÉCOUTER, LES DÉCRYPTER ET SAVOIR LES PILOTER ! »

La souffrance, le rejet rend obsessionnel. Dans mon histoire avec l'homme qui vole, ce parapentiste champion, sportif, baroudeur que j'ai rencontré deux semaines avant le décès de ma mère et qui m'a vrillé la tête, en miroir c'est sa liberté et son esprit aventurier qui m'ont séduite.

Quand je l'ai fait partir, à mon insu de mon plein gré ! En sous-estimant les bénéfices de la relation et en ne pointant que ce qui n'allait pas ! Un bon vieux schéma qu'il m'aura permis de mettre en lumière. En effet, femmes, sachez que l'on ne garde pas un homme en lui faisant des reproches. En tout cas, pas bien longtemps... à moins qu'il ne soit resté petit garçon !

Donc quand il est parti, en biseau, en dissimulant et en soufflant le chaud et le froid, il faisait lui aussi du mieux qu'il pouvait !

Et du mieux qu'il pouvait, ce fut un drôle de coup tordu ! Je ne connaissais pas à ce point le mensonge, le maintien du lien, puis le ghosting, puis le retour, puis l'aveu puis la confusion. Bref, je me demandais : « manipulateur, pas manipulateur ? » J'étais prise dans ses filets, comme une addiction à laquelle je ne pouvais résister.

Quand quelqu'un infuse l'emprise, c'est qu'il a repéré qu'il pouvait tirer avantage de la faille de l'autre. C'est une nourriture pour son estime. Sa torsion s'emboîtait dans la mienne à la perfection ! Et ça fait souffrir. Il a bien vu à quel point j'étais capable de jouer la mendicante et il a joué, consciemment ou

non, peu importe, il a joué sur la faille et je me suis allègrement abandonnée moi aussi à ce jeu-là. Il faut beaucoup de courage pour voir et regarder ce à quoi l'on donne prise. Et j'aime ce courage en moi.

Finalement, ce n'est pas si compliqué que ça, il suffit de regarder si l'expérience que tu vis est cool ou horrible. Si elle est horrible, sache que c'est toi qui la crées, et tu peux aller rechercher ce qui ne tourne pas rond. Ainsi va la loi ! Et comme dit Katie, si tu souffres trop, alors plonge dans le cœur de l'émotion et écoute la pensée sous-jacente inconsciente qui te torture tant. On n'a pas conscience des pensées enfouies qui créent nos monstres dans la tête.

Revenant à « Roland », après un an et demi d'allers-retours entre son étudiante de 30 ans (il en avait plus de 55 !) et son ex devenue sa maîtresse, à savoir moi, je me pliais à ce jeu cynique, sordide et bien sûr confus. Je le vois et je ne peux pas faire autrement, ce choix est plus doux et plus écologique que celui de couper net. Cela m'appartient et ce n'est pas grave, Marshall m'a déjà enseigné à reprendre la télécommande et je sais décider pour moi, même si tous les autres pensent le contraire. C'est moi qui pilote. Le bug intérieur, c'est que cela me fait souffrir et que je ne comprends toujours pas ce qui m'enchaîne à lui. Et je me sens clairement enchaînée. Ce n'est pas du tout d'une histoire comme celle-ci dont je rêve. Nous jouons à la limite de la perversité. Et sa part carnassière répond à ma part inconsciente qui aime se faire mal !

Je viens de regarder Star Wars 3, le processus de mise sous emprise y est clairement illustré. Anakin, jeune Jedi, se fait enrôler par le côté obscur de la force sous l'influence d'un maître qui joue habilement avec sa faille, sa peur de perdre l'amour de sa vie et le manipule en lui promettant la toute-puissance. Et ça marche. Je pense que Roland jouait avec mon attachement pour lui et ma stupéfaction de son abandon. Ça flatte toujours d'avoir une groupie, surtout quand elle ne vous emmerde pas, qu'elle s'efface et se plie à vos désirs ! Dans un autre registre, son étudiante lui promet l'éternelle jeunesse ! Et à son tour, c'est lui qui se plie à elle, car il paraît qu'elle aime les femmes !

Donc, ce 14 août 2019, je demande à la lune, à Dieu, à l'univers, au côté lumineux de la force de me guider et me dire quoi faire contre les idées fixes qui tournent en boucle dans ma tête et reviennent toujours à lui ! Comment sortir de cette spirale négative ? Comment orienter mes pensées ? Et comment tourner la page ? Comment inventer des futurs moins prisonniers ?

Je commençais à culpabiliser de n'être pas plus forte, et de retomber sans cesse dans des pensées qui ne me plaisaient pas. Comment se sortir de là et comment devenir championne du changement ? **Et quand tu poses une question précise, la réponse pourrait bien te surprendre !**



*« Cela semble toujours impossible,
jusqu'à ce qu'on le fasse. »*

Nelson MANDELA

