



Extrait de conférences de Joe Dispenza

Démystifier le mystique et activer des moments transcendants

« AVEZ-VOUS DÉJÀ EU UN RÊVE LUCIDE ET
EXPÉRIMENTÉ, UN MOMENT TRANSCENDANTAL ? »

Le monde matériel de la 3D, et le monde de la 5D, celui de l'énergie et du temps éternel, au-delà de nos sens. Pour activer la glande pinéale, place ton attention sur cette glande dans le cerveau, car là où tu places ton attention, tu places ton énergie.

La glande pinéale est très sensible à la lumière. Elle sécrète la sérotonine pendant la journée. C'est le moment de l'action et le cerveau est en ondes bêta. L'absence de lumière fait sécréter la mélatonine : le neurotransmetteur de la nuit. Les ondes cérébrales passent de alpha à delta et thêta : moment de restauration. Tryptophane.

Quand on ressent un stress, on est en mode survie, la mélatonine diminue pour que l'on passe à l'action. Quand c'est fini, elle est de nouveau sécrétée pour régénérer et

restaurer le corps. La mélatonine est essentielle pour activer ces fonctions de régénération. Aussi appelée le troisième œil, la glande pinéale nous permet d'avoir une profonde vision intérieure. Elle dispose de propriétés piézoélectriques et d'un effet de traducteur comme les transducteurs.

L'effet piézoélectrique est ce qui transforme un stress mécanique en décharge électrique.

Par la respiration, on fait remonter du liquide cérébro-spinal par la colonne vertébrale jusqu'à cette glande dans le cerveau. Cela a lieu par association de respiration et de contraction des muscles du périnée, du ventre et du thorax. Les cristaux de la glande pinéale sont activés. Des ventricules cérébraux les font remonter. Et elle devient comme un récepteur radio.



Par ailleurs, le corps dispose d'un champ électromagnétique avec + et -. Ce champ invisible est créé par l'énergie stockée dans le corps de façon subconsciente à 95 % et 5 % dans le cerveau avec de l'énergie consciente. Il s'agit de faire remonter l'énergie du corps au cerveau et un champ d'inductance se crée. L'énergie se déplace des trois premiers centres énergétiques vers le cerveau et le système parasympathique se met en marche. La glande pinéale sécrète des substances. Et cela crée un haut niveau de conscience. Le cerveau entre dans un état ultra-conscient, en ondes gamma. Cela fait l'effet d'un orgasme dans la tête.

