

Le pouvoir de guérir

« HIGHER LOVE »



Ma semaine folle à Dubaï en janvier 2020. Je ne m'attendais à rien, je suis partie pour le rencontrer, et là j'ai découvert de nouvelles pépites. Que dire pour résumer les recherches de Joe Dispenza ? Qu'en ai-je retenu de plus marquant ? Je vais essayer de faire cet exercice afin de te raconter pourquoi sa démarche m'a tant marquée et ce qu'elle m'a apporté concrètement.

Le principal angle d'attaque est le pouvoir de guérir soi-même ! Le pouvoir et la formule pour reconditionner son identité quand l'ancienne te fait être trop dépendant de l'extérieur. Faire cette reprogrammation pour gagner en confiance en soi. Surpasser nos croyances et nos images limitantes, celles qui font que l'on s'éloigne du bonheur et de soi. Reprendre la télécommande et retrouver sa souveraineté personnelle. Je dirais de façon plus imagée, la formule qui m'a permis de commencer à choisir les couleurs de mon royaume, la décoration, les valeurs qui me sont chères. Redevenir souveraine, redevenir reine. Apprendre à voir la liberté de l'autre et respecter aussi son royaume. Comprendre et voir en quoi il est si différent du mien et pouvoir jeter des ponts de connexion hors du manège.

Sortir des jeux manipulatoires triangulaires, victime, bourreau, sauveur qui proviennent de nos états limités en réflexes de survie et de protection. C'est le premier qui m'a permis de réaliser qu'avec les émotions élevées comme la joie, l'amour, la confiance, la délicatesse, la vie est plus belle. Sa formule m'a permis de mieux comprendre comment sortir du stress, de la honte, la culpabilité, la colère, l'attaque, la soumission, la domination !

Ce que j'ai retenu de plus fort, c'est que « le passé sans sa charge émotionnelle, c'est la sagesse » !
Composer avec son passé et ne plus le laisser piloter son futur.

Un recueil épars de mes notes à Dubaï...



« LOVE IS THE ONLY WAY »



« L'amour est la seule voie ! »

Aime ton identité comme une mère aime ses enfants ! Questionne-toi, que fais-tu de bien dans ta vie ? Apprendre à développer une conscience de ce qui se passe plus grande que notre corps inconscient pétri dans ses réflexes et ses habitudes.

L'environnement contrôle ce que tu penses et ce que tu ressens, il te permet de te souvenir que tu t'identifies à ton identité. Les gens victimes sont plus contrôlés par leur environnement et ils ne peuvent donc pas devenir créateurs.

Décider de se dépasser et dépasser nos pensées limitées. Commencer à se sentir plus complet, plus génial. « Like a genius ! » Et commencer à voir le monde différemment. Transformer la culpabilité et la souffrance en amour. Et prendre conscience que dans le divin moment présent, existent les infinies possibilités.

Devenir des voyageurs de l'intérieur, vers l'extérieur. Inventer une nouvelle aventure. Se souvenir que l'on vient de la source, du divin et que l'on n'est pas le programme. C'est très illustré et développé dans le film Matrix ! Faire l'expérience du champ infini des possibilités, mettre son cerveau et son corps en cohérence, se connecter au champ quantique et créer à partir du champ, là où existent tous les possibles. La pensée devient créatrice. C'est plus facile que de vouloir transformer la matière par la seule pensée

rationnelle. Se connecter là où toutes les idées prennent vie. Entraîner son cerveau dans un état créatif et faire confiance à l'inconnu, à son intuition.

Voilà en résumé l'enseignement repris des sagesse ancestrales, des dernières recherches sur les neurosciences et des découvertes récentes de la physique quantique. Assez inhabituel, et inconnu dans mon royaume d'avant, mais je me lance pour partager avec toi le discours de Joe Dispenza. J'ai décidé de lui donner la parole dans les pages qui suivent, au cas où cela entrerait aussi en résonance avec toi. Et si cela t'inspire, alors jackpot, je t'invite à l'écouter sur YouTube et à lire ses livres.

