

# Relever les défis avec l'énergie des champions

« ET CROIRE EN L'ÉNERGIE DES  
INFINIES POSSIBILITÉS »

---

Savoir que la vie est faite de défis à surmonter m'a rendue plus créative et plus confiante. Les croyances populaires reposent souvent sur des images qui nous floutent la vision. En effet, on dit souvent :

*Je n'ai pas le choix.*

*Il faut travailler dur pour réussir.*

*L'enfer est pavé de bonnes intentions.*

*La vie est difficile.*

*C'est trop dur, on ne va pas y arriver...*

*L'homme est un loup pour l'homme...*

Rompre avec nos croyances défaitistes et fatalistes. Rompre avec ce qui nous fait douter et manquer de confiance, cela fait partie du voyage et c'est mon premier défi au quotidien. Quand les idées s'emballent, que la créativité est au rendez-vous, que l'énergie arrive, que je passe à l'action comme une championne, au bout de quelque temps, ces images me reviennent régulièrement. Et c'est justement là que certaines méthodes m'ont appris à surmonter les émotions tordues que ces pensées dans ma tête me suggèrent.

Alors, l'inspiration peut bloquer, la peur revient au galop comme un cheval fou qui s'emballe. La peur de ne pas être à la hauteur, l'idée que je m'embrouille et alors je m'embrouille pour de bon. Tomber et apprendre à se relever demande une certaine pugnacité. Ne plus croire à ce que mon cerveau déclenche, c'est cette force qui me permet de poursuivre l'aventure du voyage intérieur.

Je ne sais pas où il me mène, mais je sais ce que je veux de mieux en mieux. Et ce que je souhaite aujourd'hui, c'est continuer l'aventure d'écrire ces douze premiers carnets de voyage. Relater comment la métamorphose opère quand on écoute son cœur. J'ai décidé par un matin d'avril 2019, à Dubaï, de transmettre ce qui m'avait aidée quand je me suis pris les pieds dans le tapis. Alors j'avance.

Je cherche chaque jour la voie qui me conduit à regarder au présent vers le futur et ne plus m'accrocher au passé comme un mollusque sur son rocher. J'ai regardé de près les araignées dans

ma tête. J'ai trouvé un coach bienveillant qui a su par quelques questions me conduire là où je ne savais plus aller. La question salvatrice lors de ce voyage avec d'autres chefs d'entreprise :

« Mais tu gagnes quoi à être malheureuse ? »

Et ce fut un éclair fulgurant. Il ne m'a pas dit, tu t'embrouilles, il m'a juste expliqué que je savais faire beaucoup de choses. Que j'avais déjà su faire et qu'aujourd'hui, mon défi était de me demander quel bénéfice je glanais à rester en restant embrouillée et paralysée.

C'est ce retour à soi, ce questionnement qui m'a fait comprendre que je suis seule actrice de l'histoire que j'écris. Et sans culpabilité, j'ai alors compris ce qu'il me suggérait par cette question : « Tu en ressors un bénéfice secondaire, inconscient, bien caché, mais bien là. À toi de trouver la clef. »

Cesoir-là, ma vie n'a plus jamais été comme avant, j'avais fait l'expérience de ma responsabilité dans ce qui m'arrive. J'ai commencé à faire confiance et à démêler la pelote de laine, cette fois activement afin de découvrir telle une enquêtrice ce qui me faisait tourner en rond. Ce sont nos jugements sur nous qui nous font tourner en rond. Et je sais aujourd'hui quand je remonte sur le manège.

Alors je cherche le fil d'Ariane qui me conduit à la vérité sur ce qui se passe. Je passe en mode décodage actif afin de prendre en charge mes besoins, mes aspirations et mes élans de vie.

*It's my job !!!!*

Katie me l'avait dit à Los Angeles... et comme par provocation la vie nous représente nos défis jusqu'à ce que l'on intègre l'expérience pour de bon.

