

# Quand nos éducateurs nous prennent en otage

« LA PEUR DE LA PUNITION NOUS PARALYSE  
ET NOUS FAIT DÉRAPER »

---

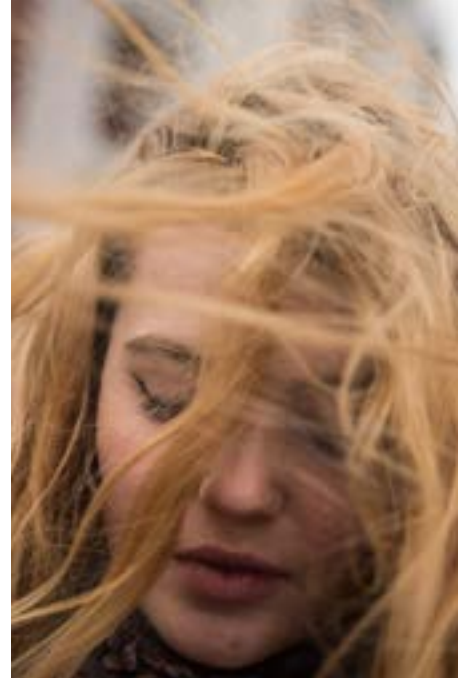
Le système social basé sur la compétition, la punition et la récompense a fait de nous des terrorisés conscients et surtout inconscients de la punition. Quand j'en ai pris conscience, j'ai pu commencer à gérer mon entreprise avec plus de clairvoyance. La peur d'échouer, d'être nul, a des tas de conséquences indirectes que l'on ne perçoit pas toujours et peut parfois, voire même très souvent, nous mener au surmenage.

Et encore une fois, nos pensées et nos croyances créent un schéma directeur dans notre esprit et il n'y a pas d'échappatoire, c'est ainsi que cela fonctionne. Et nous agissons comme nous nous définissons.

Nos actions sont donc la résultante de notre état d'esprit sous tous ses prismes.

Si tu penses que tu es une championne, tu peux le devenir et j'adore l'énergie qui se dégage de ce mot. C'est tellement plus puissant que de croire que c'est compliqué et que je ne vais pas y arriver ! Vive la magie énergétique des mots que l'on prononce au quotidien.





*Comment fonctionnent notre esprit  
et nos passages à l'action ?*

- 1. L'esprit ne peut pas supporter des croyances conflictuelles.**
- 2. L'esprit aime ce qui lui est habituel et il veut rester avec ce qui est connu.**
- 3. Nous façonnons nos croyances, puis elles nous influencent ensuite.**  
Donc, comment créer des croyances extraordinaires ?
- 4. Nos pensées et nos croyances créent un schéma directeur, il n'y a pas d'échappatoire**
- 5. Nous agissons comme nous nous définissons**  
Si les pensées sont positives, on se sent bien, et nos mots conditionnent notre esprit qui y croit.

Je reprogramme aujourd'hui des programmes puissants inculqués par mon éducation scolaire d'une part et les injonctions inconscientes que je me suis créées afin de survivre dans le monde. Des injonctions comme l'obligation à être bonne élève et à travailler dur pour réussir. C'est épuisant. Je te livre cet extrait de conférence de Bruce Lipton, car quand je l'écoute, je me sens comprise, humaine et tout l'espoir du monde renaît dans mon cœur !

Bruce Lipton, extrait de conférence

*Être conscient du programme qui se joue, cela ne change pas le programme. Savoir quand nos proches sont dans leur esprit conscient, la belle personne qu'ils sont et voir quand ils agissent à partir d'un de leur programme inconscient.*

*Comment changer le programme ?*

*Reprogrammer non pas par la simple volonté et en disant je ne le referais plus, c'est la pensée magique, car il se représentera de façon automatique : pour changer il faut le reprogrammer.*

*D'abord, regarder sa vie, car ce pour quoi vous luttez n'est pas ce que l'univers vous refuse, c'est parce que le programme n'inclut pas cette destination. Trois façons : Distinguer le conscient, l'esprit conscient est créatif. L'inconscient, c'est les habitudes.*

*Le conscient peut apprendre de multiples choses. Il apprend dans les livres, il sait se faire des idées nouvelles.*

*Le problème est le programme dans l'inconscient.*

*Jusqu'à 7 ans, l'enfant fonctionne à un niveau inférieur de conscience. En mode thêta, conscience calme, il intègre les données comme des habitudes. Chaque soir quand on va se coucher, on entre en mode thêta et en écoutant un programme, l'inconscient l'entend en mode thêta. C'est de l'auto-hypnose au moment où l'on s'endort. Ce qui est entendu est enregistré en état d'hypnose dans l'inconscient.*

*À partir de 7 ans, le cerveau entre en mode alpha, on peut apprendre des programmes, on en fait une habitude par la pratique, en le répétant encore et encore. On peut apprendre un nouveau programme dans sa vie. Un jour, cela devient une habitude. La répétition amène l'habituatation.*

*La troisième voie est la psychologie énergétique. Il s'agit d'activer le cerveau pour qu'il soit dans un état super apprenant. C'est le super apprentissage. Comme la lecture rapide d'une page de livre. Pour s'engager dans un processus de ce genre, on peut utiliser la psychologie énergétique, cela change rapidement.*



Tu trouveras les modalités de changement des croyances sur le site de Bruce Lipton, avec vingt-cinq pratiques différentes.

Il décrit par exemple la méthode psyché qu'il a utilisée pour écrire son livre. Il était bloqué dans l'écriture, car un programme inconscient le protégeait. Il écrivait un livre en parlant de spiritualité, ce qui est rejeté par la science conventionnelle. Du coup, cette écriture le marginalisait et il risquait de perdre sa crédibilité. L'inconscient bloquait l'écriture. Jusqu'à ce qu'il change d'approche et écrive un programme sur la façon dont il voulait que le livre soit écrit : rapide, facile et amusant. Il a programmé cela et en quelques mois le livre était fini. Le programme a été implanté en quelques minutes. Puis il a oublié cela et le livre était fini. Et à la fin, il a réalisé que cela avait été rapide, facile et amusant.

Aujourd'hui, Bruce a changé ses programmes en fonction de ce qu'il souhaite et désire.

Et la vie manifeste ce qu'il veut avec ces nouveaux programmes.

Il vit une deuxième version de sa vie.

**La vie est magique :**

**« Ma conscience crée le paradis sur terre, car c'est ce que mes programmes savent faire. »**

