

Tu vas aimer avoir des problèmes

« CAR TU SERAS DE PLUS EN PLUS CURIEUX DES
SOLUTIONS INGÉNIEUSES QUE TU VAS IMAGINER
POUR LES RÉSOUDRE »

J'ai beaucoup parlé de la chimie des émotions et de la biologie des croyances pour comprendre le mode d'emploi du changement personnel et du réapprentissage intérieur afin que la vie change à l'extérieur.

L'une des phrases qui ont permis les plus grands changements dans la neurochimie de mon cerveau et de mon corps en entier est :

« Vous allez aimer avoir des problèmes, car c'est normal d'avoir des problèmes dans une entreprise. Et vous allez encore plus aimer regarder comment vous allez trouver des solutions pour les résoudre ! »

C'est Tony Robbins qui a partagé cette pépite avec nous lors de son Business Mastery à Amsterdam devant deux mille chefs d'entreprise venus du monde entier en immersion totale durant six jours. En effet, avant je croyais que si j'avais des problèmes, c'est que j'étais nulle !

Cette croyance était le berceau de mes nombreuses peurs. Et depuis, j'ai changé d'état d'esprit totalement et mon cerveau s'est mis en mode résolution beaucoup plus clairement, facilement et même de façon ludique !

Ce n'est pas magique, mais ce fut magique pour moi !



Cette redirection de l'énergie opère comme un saut quantique :

- Ne pas laisser son esprit être obsédé par le problème et
- Transformer le problème en projet.

Quand on arrive à prendre le problème comme un projet, on utilise son esprit, sa créativité, son attention, son énergie, sa force de travail pour mener à bien ce projet.