

# Le pouvoir de voir

« ENTENDRE ET DÉCODER CE QUE ME DISENT MON ÂME  
ET MA PART SUPÉRIEURE »

Selon James Redfield, l'auteur de *La Prophétie des Andes*, dont je t'ai parlé dans *Voyages Intérieurs* n° 1, quand on entre en harmonie avec soi, la magie se déploie pour que les rêves de notre âme se réalisent. Les synchronicités, les coïncidences mystérieuses, sont des cadeaux de l'univers pour s'ouvrir à nos rêves, ceux que l'on ne connaît pas encore, pour s'ouvrir à ce que l'on souhaite faire et exprimer dans le monde. Les synchronicités se développent grâce à l'intention.

## L'entretien de James Redfield – Podcast Métamorphoses

*Il y a des choses clefs que nous devons changer dans nos vies afin de s'aligner avec l'univers. Tout est conçu pour que notre croissance nous soit constamment présentée, pour que nous nous y engagions. La première chose importante pour avoir plus de synchronicités dans sa vie est de remarquer quand quelque chose arrive. Ouvrir notre intelligence intuitive pour devenir conscient. La méditation est importante pour attendre cette vision de nous-même en train de faire quelque chose, et si nous persistons à faire cela, même si l'on ne sait pas tout à fait pourquoi ni comment, alors une synchronicité va survenir et nous offrir une occasion nouvelle dans notre vie. Ainsi nous pouvons renforcer nos objectifs d'une façon beaucoup plus facile que ce que nous faisons d'habitude.*

*La méditation ouvre l'esprit intuitif et offre l'ouverture du cœur qui est la voie pour guérir nos émotions. L'esprit silencieux grandit et l'ego se ramollit, et en pratiquant l'ouverture du cœur qui veut accéder à notre émotion véritable qui est l'amour—agapé—est un état d'être, sans besoin d'un objet à aimer : une personne, une possession, un job... Si le cœur n'est pas ouvert, vous ne pouvez pas guérir les émotions les plus basses qui vous font sortir de votre voie. L'anxiété arrive, la colère et les blessures, que nous pensons que les autres nous ont infligées et que nous n'arrivons pas à surmonter. Les remplacer par un état grandissant d'amour. Cela est transformateur et cela libère notre intelligence émotionnelle. Et nous nous souvenons de ce que nous voulons faire dans le monde.*

*Ces synchronicités magiques font apparaître tout cela à travers le flow de notre destinée. Nous devons commencer par guérir notre corps et faire taire notre mental, le cerveau analytique. La méditation n'a jamais été aussi*



*développée qu'aujourd'hui.*

*Poser des intentions, le pouvoir de l'intention, le pouvoir de la prière est une demande affirmative que l'on souhaite pour les prochaines dix minutes, par exemple. Une confirmation affirmative de ce que l'on veut vivre dans le futur. Les coïncidences entre ce que l'on pense, notre préoccupation et ce qui nous arrive nous guident, et nous développons notre pouvoir créateur.*

*À mesure que la conscience s'élève, notre pouvoir créateur se développe.*

*Nous sommes clairvoyants les uns envers les autres. Nous captions un esprit commun. L'esprit plus grand divin qui nous donne cette guidance intuitive.*

*Si l'on veut de l'énergie inspirante, il faut être dans la joie et pas dans le stress. C'est ce que l'on développe avec la méditation. Tout ce qui nous bloque cet accès est un manque de guérison dans le cœur, et l'on se fait sortir de cette voie créative par les émotions basses. Sans écouter votre cœur, vous n'aurez pas de contrôle sur votre vie émotionnelle. Notre âme et notre esprit, notre cœur sont conçus pour s'ouvrir.*

*L'intelligence intuitive est un ensemble de pensées qui viennent de nulle part et qui ensuite se manifestent dans le monde.*



Il s'agit donc de s'autoriser à être guidé par l'intuition. Et sortir d'un monde basé sur le contrôle. Quand on a peur, on veut contrôler et on se conforme. La plus belle opportunité pour le monde, c'est que de plus en plus de gens parlent et témoignent de cette dimension de vie. Je traite ce thème en profondeur dans le prochain numéro !