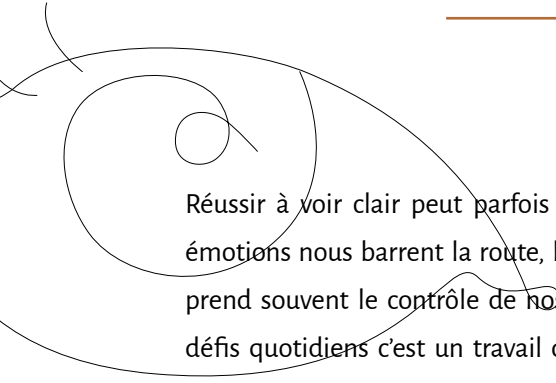


La lucidité

« AVEC LA PUGNACITÉ D'UN GRAND SPORTIF »



Réussir à voir clair peut parfois être un parcours du combattant. Nos émotions nous barrent la route, les autres nous embrouillent et la peur prend souvent le contrôle de nos expériences. Rester lucide face à nos défis quotidiens c'est un travail de chaque instant et un état d'esprit à développer avec la même pugnacité qu'un grand sportif.


Un double regard, c'est le secret.

Regarder l'extérieur en gardant un œil conscient sur ce qui se passe à l'intérieur !

C'est ainsi pas à pas que l'on acquiert la maîtrise de soi, en étant moins réactif aux situations externes de la vie que tu ne contrôles jamais. La seule chose que l'on peut apprendre à maîtriser, ce sont ses émotions, son esprit, la reprogrammation de son corps et de ses programmes inconscients.

L'extérieur et les personnes qui entrent dans ta vie illustrent parfaitement ce qui est à l'intérieur de toi. Nous avons à traverser les parts inconscientes de nos propres comportements. Tout ce qui reste souffrant nous indique qu'il reste des choses clefs à changer pour trouver l'harmonie, devenir créateur...

Et tout simplement, être plus heureux.

A close-up, high-resolution photograph of a person's eye. The eye is the central focus, with a striking greenish-brown or hazel iris. The pupil is dark and centered. The surrounding skin is fair and has a soft, natural texture. The lighting is soft and even, highlighting the fine details of the eyelashes and the skin's pores. The overall mood is contemplative and intimate.

*« Trouver le sens caché des choses.
Voir derrière le voile et,
cheminer vers la liberté. »*