

Le secret

« QUI ME FUT CHUCHOTÉ À NOUVEAU
ET QUI FAIT QUE L'ON VIT EN ENFER OU AU PARADIS. »

16 Août 2020

Il y a le monde, la réalité telle qu'elle est, et la façon dont on ressent cette réalité.

C'est ce qui fait **que l'on vit en enfer ou au paradis!**

En effet, nous colorons le monde avec nos images, nos croyances et c'est cette couche colorée, cette interprétation de la réalité qui fait que l'on vit en paix ou en stress.

En tant que reine de la vie en stress, j'ai conscience que ce programme est à déconstruire. Cela crée l'enfer du quotidien quand il pointe son nez.

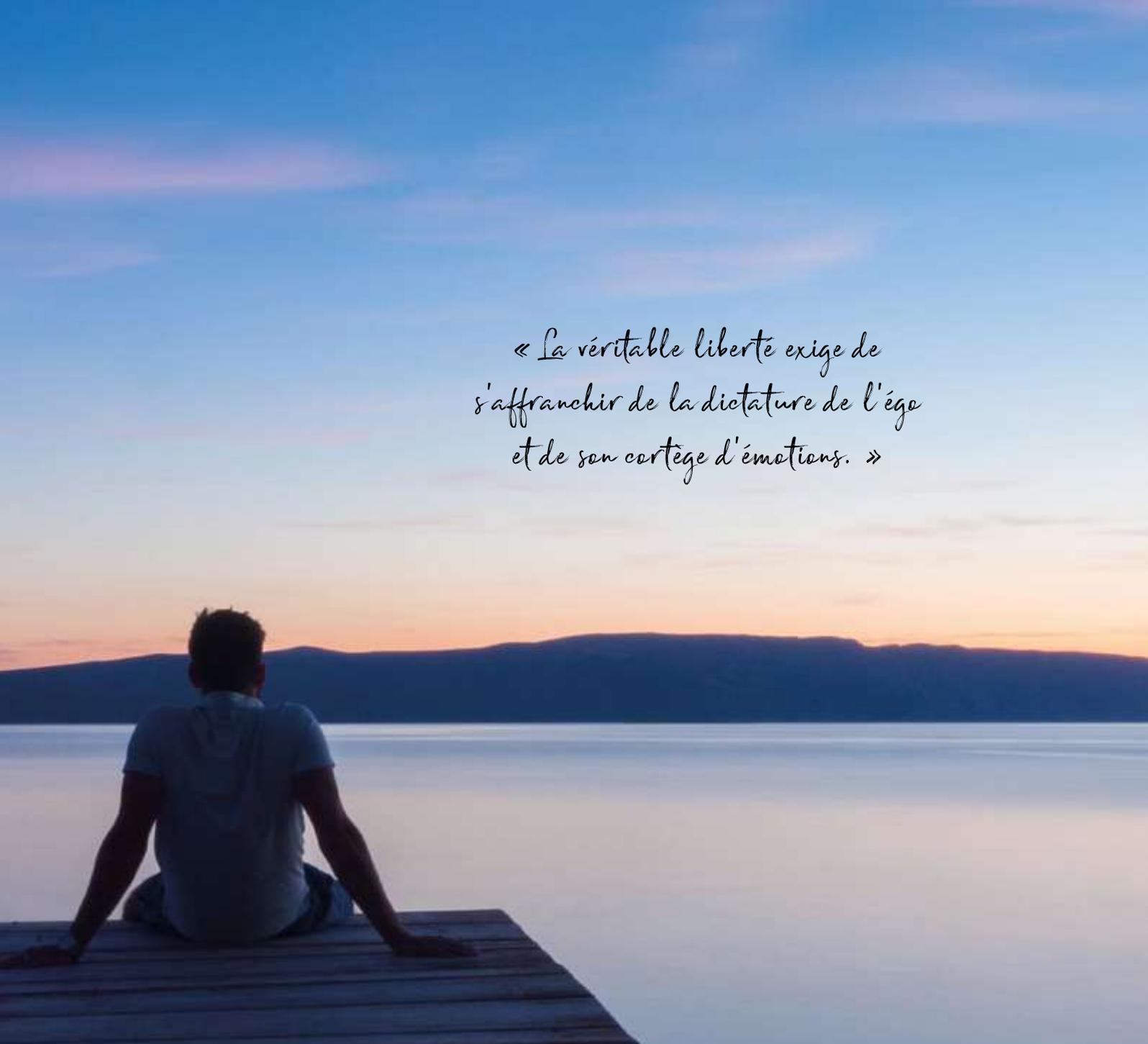
Nos interprétations font que l'on superpose notre vision de la réalité, à la réalité neutre dans sa forme observable sans émotions.

Il s'agit là du point d'intersection avec tout ce que j'ai relaté dans les 7 premiers magazines. En effet, Marshall Rosenberg utilise cette aptitude à observer sans juger, c'est-à-dire essayer d'observer la réalité sans notre coloration.

Katie Byron fait de même en développant la feuille de travail « Juge ton prochain » ; c'est une méthode pour coucher nos interprétations et nos jugements erronés sur le papier.

Et Joe Dispenza parle de notre identité qu'il faut déprogrammer pour devenir une nouvelle identité, sans le stress, les souffrances, les idées compulsives, les maladies... avec l'ouverture du cœur et le développement des émotions élevées. Une formule qui nous rend heureux et créatifs.

Comme dans tout voyage, l'on se perd parfois, et il arrive que ressurgissent d'anciens comportements



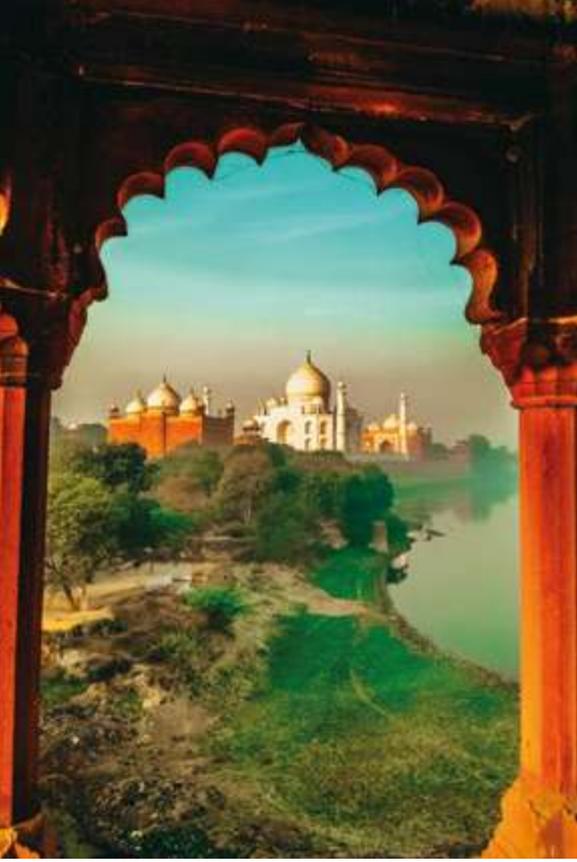
*« La véritable liberté exige de
s'affranchir de la dictature de l'égo
et de son cortège d'émotions. »*

du type : je voudrais que le monde se plie à ma volonté !

Et cela nous rend triste et frustré, quand nous n'obtenons pas ce que l'on veut.. Un peu comme un enfant qui crie, qui exige et se croit tout-puissant. C'est cette part en nous encore infantile qui sabote nos relations adultes encore trop souvent.

Ce matin du 16 août, après avoir redemandé à la lune la voie et la réponse à ma nouvelle impasse, elle m'a répondu par ce merveilleux texte d'Arnaud Desjardins dans le 3^e tome de A la recherche du Soi sur la définition du bonheur.

Merci Arnaud de guider encore ceux qui en ont besoin !



Selon Arnaud Desjardins. Extraits de son livre *Le Vedanta et l'Inconscient*.

Swamiji disait : « Être libre de mon monde. »

Comment voulez-vous être libre du monde ? Le monde est là. C'est la façon de le percevoir qui peut changer radicalement..

Comprenez bien que la seule définition que vous puissiez donner du bonheur – ce bonheur que tout le monde recherche – c'est la coïncidence parfaite du monde et de votre monde. Si vous voulez quelque chose et que ce quelque chose vous l'avez, pendant un instant le monde et votre monde coïncident et vous êtes heureux. Imaginons que vous souhaitiez être en vacances et que vous êtes en vacances.

...

À cet instant, votre monde et le monde coïncident et vous sentez : « Je suis heureux. » Si vous souhaitez que la mer soit chaude et qu'elle est glacée, voilà déjà vos vacances compromises.

...

Chaque fois que, d'une façon ou d'une autre, votre monde et le monde ne coïncident plus de façon parfaite, quelque chose manque et le mental (nos pensées automatiques) souhaite soit retourner à une situation passée où vous étiez heureux, soit atteindre une situation future où vous serez heureux, autrement dit que les choses soient différentes de ce qu'elles sont. Votre mental commence à fonctionner en n'acceptant plus ici et maintenant.

Est-il possible que la coïncidence de ces deux mondes soit permanente et définitive, auquel cas votre bonheur parfait serait permanent et définitif?





*« Est-il possible que votre monde
coïncide définitivement avec le monde ?
C'est la garantie du bonheur
parfait et définitif. »*

ARNAUD DESJARDINS

Regardez la réponse de l'expérience, elle est là, évidente, écrasante : « non ». Moralité, le bonheur parfait n'existe pas.

...

L'expérience vous montre que le monde ne coïncidera jamais avec votre monde. Comme disait Swamiji, vous n'êtes pas le chef d'orchestre qui manie sa baguette, et le reste du monde, ce ne sont pas les musiciens qui jouent la partition que vous avez composée.

...

*Est-il possible, **moyennant une révolution intérieure complète, un retournement de tous vos fonctionnements, de faire que votre monde coïncide définitivement avec le monde ?** Auquel cas, c'est la garantie du bonheur parfait et définitif.*

Bien sûr, l'ego et le mental se révoltent et ne veulent pas écouter cette proposition. Le bonheur à ce prix, je n'en veux pas.

...

Nous restons prisonniers de la souffrance et, disons-le, de la stupidité, comme quelqu'un qui fixerait comme condition à son bonheur de pouvoir toucher la lune du doigt.

...

*Les enseignements de maîtres vous montrent comment reconnaître enfin que le monde suit sa marche et n'obéit pas à la baguette de votre ego. Inclinez-vous devant cette vérité, et **vous aurez l'intelligence de découvrir le secret : je retourne la situation et, à partir de maintenant, je vais tout faire pour que ce soit mon monde qui coïncide avec le monde, parce que c'est la seule chance d'un bonheur définitif.** Reste à savoir si c'est possible, mais vous devez au moins voir : c'est la seule chance de bonheur. Il ne peut y avoir que celle-là et nulle autre.*