

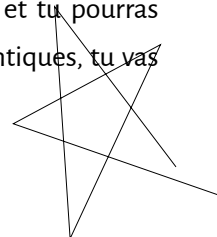
Le pouvoir de la cohérence

« SI TU CULTIVES L'HARMONIE, ALORS LA VIE
TE RENVOIE PLUS D'HARMONIE »

Quelle musique es-tu en train de jouer ?



Si tu cultives la cohérence personnelle, la cohérence cœur cerveau, l'homéostasie intérieure, alors la vie va te renvoyer de la cohérence et de l'harmonie et tu pourras commencer à créer. Comme dit Marcel Pagnol : « Si tu cultives les authentiques, tu vas récolter les authentiques. »



Comment cultiver cette cohérence personnelle, cœur cerveau ?

Cette cohérence personnelle est difficile car, émotionnellement, on a été programmé à l'inverse ; mais il suffit, une fois qu'on le sait, de se remettre la tête droite. On cultive la cohérence personnelle en écoutant l'énergie qui résonne en nous.

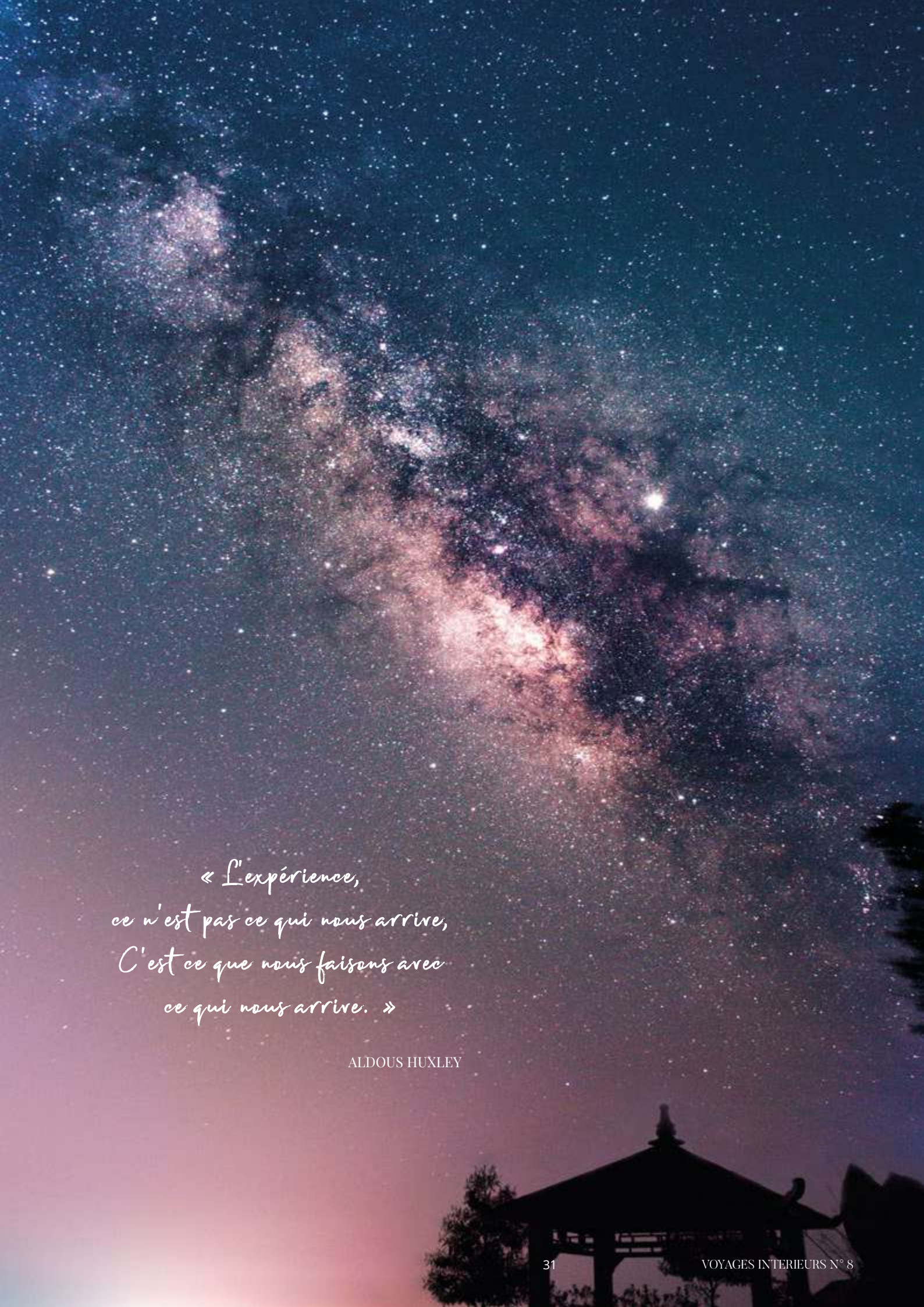
Quand il y a une énergie parasite, Jeffrey Allen, professeur et guérisseur énergétique, explique le concept de la rose de la permission. On choisit l'énergie qu'on a autour de soi et le bain musical dans lequel on a choisi d'être.

Quand quelqu'un vient nous agresser on crée une rose de la permission ; on ferme la rose et on filtre ce qui nous intéresse de l'énergie de l'autre dans notre champ énergétique personnel, et l'on s'autorise à garder la musique qu'on a décidé de jouer. On donne la permission à l'autre de jouer la musique qu'il a décidé de jouer.

La loi de la résonance, c'est prendre conscience qu'on sent ce qu'il se passe chez l'autre. La rose de la permission c'est accepter l'autre et dire qu'il n'a pas le pouvoir de venir perturber la musique que j'ai décidé de jouer. Garder le pouvoir sur la musique qu'on joue et ne plus donner le pouvoir à l'extérieur de nous rendre heureux ou malheureux.

**Swamiji dit que « attendre à ce que ça change de l'extérieur »,
c'est la tragédie de la vie humaine.**





*« L'expérience,
ce n'est pas ce qui nous arrive,
C'est ce que nous faisons avec
ce qui nous arrive. »*

ALDOUS HUXLEY