

# Le pouvoir des paradoxes insolubles !

« DE LA VIE, DE NOS CONTRADICTIONS,  
DE NOS ERRANCES ET NOS FULGURANCES »

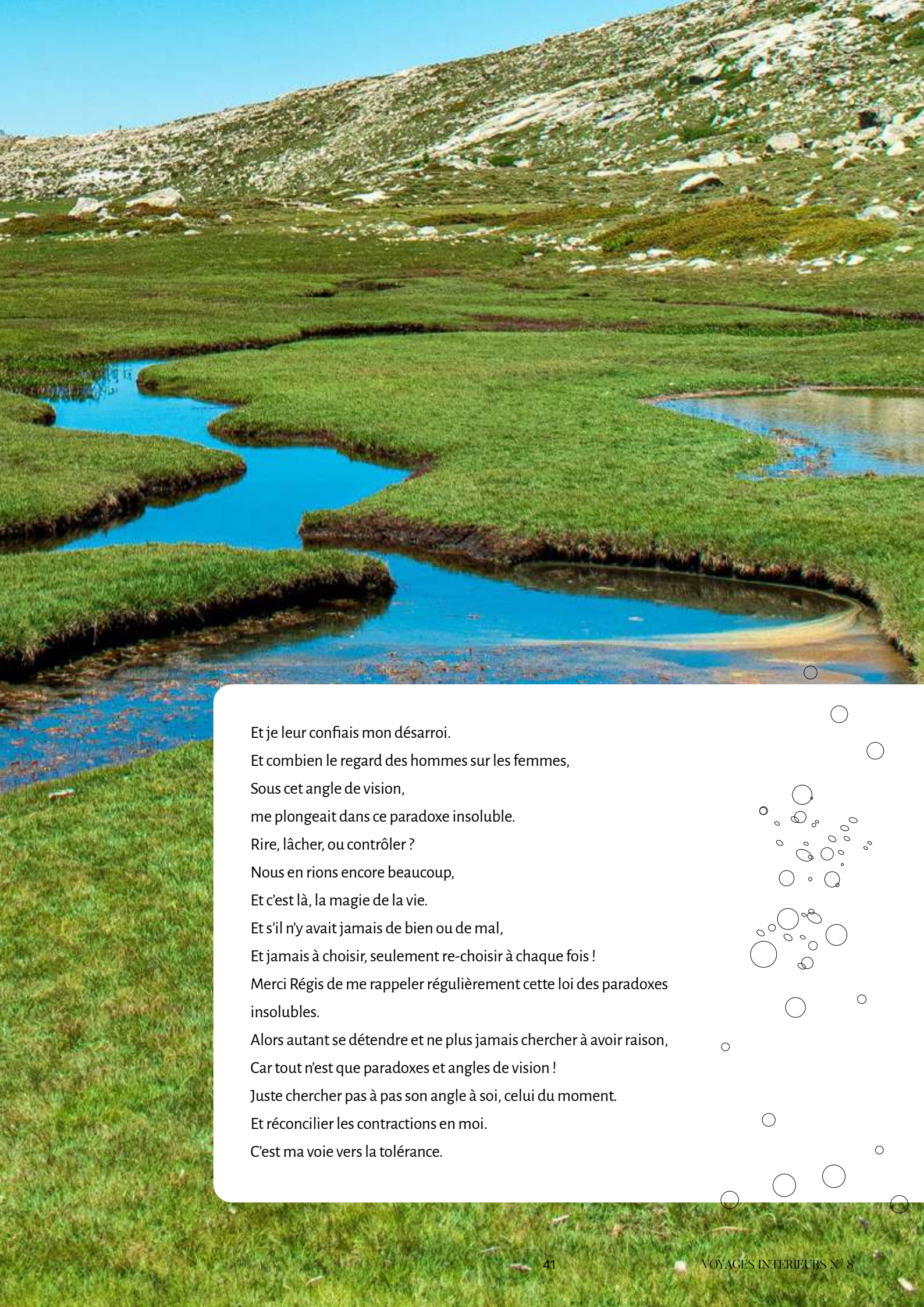
---

Savoir que tout est paradoxal, bien souvent. Savoir que mon esprit rationnel ne peut pas résoudre ces équations. Cela a commencé à me guérir des volontés de contrôle que l'on m'avait apprises à l'école pour si bien réussir. Plonger dans les paradoxes, les observer et ne plus chercher à les résoudre, cela repose !

Les accepter, les accueillir, c'est comme aimer toujours mieux ce qui est !

J'aime raconter cette anecdote qui illustre très pragmatiquement cette idée. Je dis merci à Régis, en Corse, qui, dès qu'il me voit, me ressort encore cette phrase prononcée il y a quinze ans : « **Mais c'est un paradoxe insoluble.** » Avec les chasseurs du village, ce terme est devenu notre nom de code, notre clin d'oeil au passé. Je remercie la puissance magnétique de ces deux mots qui nous font encore tant rire. J'aime les mots qui résonnent et qui sont si vrais.

Cette phrase, prononcée il y a quinze ans, lors d'une soirée, m'a surprise. En effet, je regardais les hommes du groupe mater les filles ultra minces, et finalement aimer rire et rester avec celles qui aiment la vie, qui aiment rire et le vin ! Or manger et boire n'est pas toujours compatible avec les silhouettes de rêve des mannequins !



Et je leur confiais mon désarroi.  
Et combien le regard des hommes sur les femmes,  
Sous cet angle de vision,  
me plongeait dans ce paradoxe insoluble.  
Rire, lâcher, ou contrôler ?  
Nous en rions encore beaucoup,  
Et c'est là, la magie de la vie.  
Et s'il n'y avait jamais de bien ou de mal,  
Et jamais à choisir, seulement re-choisir à chaque fois !  
Merci Régis de me rappeler régulièrement cette loi des paradoxes  
insolubles.  
Alors autant se détendre et ne plus jamais chercher à avoir raison,  
Car tout n'est que paradoxes et angles de vision !  
Juste chercher pas à pas son angle à soi, celui du moment.  
Et réconcilier les contractions en moi.  
C'est ma voie vers la tolérance.

