



Le pouvoir de l'action

« AU CŒUR DE LA COHÉRENCE
PERSONNELLE »

Quand on fait toujours de son mieux, dit Miguel Ruiz dans *Les Quatre Accords toltèques*, alors on devient un maître de la transformation.

C'est la pratique qui fait le maître. Il existe des techniques enseignées dans ces peuples indigènes. Ce sont des techniques qui déplacent l'attention depuis le mental vers le cœur. Puis on ralentit la respiration, ce qui envoie des signaux puissants à notre corps. Une respiration lente indique à notre corps que nous sommes en sécurité. Et quand il se sent en sécurité, il produit la chimie qui va avec. Et ensuite, l'on crée des émotions positives d'attitudes de vie, comme la gratitude. Avec l'attention concentrée sur le cœur.

L'institut Hartmat est un institut de recherche pionnière en Californie pour nous aider à comprendre le pouvoir du cœur.

Le cœur envoie des fréquences magnétiques.

Nous sommes une technologie sophistiquée et avancée. Quand nous comprenons ce que cela veut dire, nous devenons des êtres puissants et cela change notre histoire.



« *Le travail est l'amour
rendu visible* »

LE PROPHÈTE KHALIL GIBRAN

D'où vient notre pouvoir personnel ?

Il existe un champ fondamental d'énergie qui existe dans toutes choses. La science nous dit que nous sommes le champ. L'énergie qui circule dans notre corps est l'énergie du champ dont nous faisons partie. C'est de là que vient notre pouvoir. C'est là que la science et la spiritualité se rejoignent. Quand nous accédons au cœur, il communique avec ce vaste champ d'énergie.

La science ne dispose pas du langage qui relie ce champ à l'expérience humaine. Pour la science c'est encore nouveau. Cela doit être le résultat d'une intention, et quand nous parlons d'une intentionnalité, cela implique la présence de la conscience humaine et cela touche les limites de la science.

Le monde change. Nous devons abandonner l'ancienne histoire. L'histoire de la séparation, de la compétition, du conflit, de la lutte.

La quête de liberté passe par l'amour, et aimer passe par l'amour de soi, la détermination, l'intention de transformer, l'humilité, la clairvoyance, la connaissance et l'entraînement. Alors ce n'est qu'une question de temps pour trouver ce que l'on cherche.