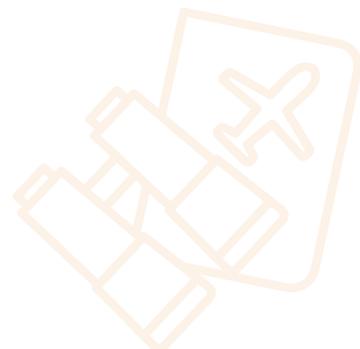


# Dépasser la peur

« APRÈS LA NUIT NOIRE DE L'ÂME »

---



Quand trop de pression survient,  
C'est le moment de s'arrêter et de regarder comment l'on plonge si vite dans nos anciens réflexes !  
C'est la terreur qui m'enserme les tripes, le cerveau, les jambes et le corps tout entier.  
Elle me fatigue, me suffoque, me bloque et m'empoisonne au sens propre du terme.  
Je pose l'intention.  
Je cherche la qualité requise pour traverser la tempête.  
On me souffle que c'est la confiance.  
Tout est pris en charge.  
L'ancien moi est en train de cramer pour laisser fleurir cette nouvelle personnalité dont je rêve.  
Alors là, je m'arrête et me dis : que dois-je comprendre dans tout ce fatras qui résiste ? Et je plonge.  
Cette nouvelle personnalité à télécharger, j'aime la décrire.  
Effacer le bug à tout prix !  
Elle est confiante, douce, aimante, forte, souriante, respectueuse, créative, joyeuse, étendue, pugnace,  
belle, aisée, volage, aérienne, libérée, rigolote, puissante, dansante, funk, reaggee, tapant sur les tambours,  
mal lunée... Insoumise, provocatrice, elle danse avec ma cops Anouk.

« Ce soir, j'oublie tout,  
Je cherche mon chemin,  
Je fais des détours.  
Et quand je repense à ce jour,  
Je me dis que la vie est courte.  
Alors je m'en tape de vos discours,  
Derrière le bonheur moi je cours... »

Je sais que la vie me guide. Je sais que j'apprends chaque jour  
un peu plus comment aimer, comment m'aimer  
Avec des ailes à taille d'océan.

Merci à la vie de me réveiller de ce rêve.  
De devenir l'alchimiste et de transformer en émotions  
positives mes émotions limitées,  
Mais vraiment très limitées !

*Rien n'est impossible, seules les  
limites de nos esprits définissent  
certaines choses comme inconcevables.*

Marc Levy

