



*« Un voyage de mille lieues commence
toujours par un premier pas. »* Lao Tseu



Ressentir le futur et la magie opère

« ALORS, FAIS TON TABLEAU DE RÊVES :
UNE INTENTION CLAIRE ET UNE ÉMOTION ÉLEVÉE »

Ce que l'on visualise ou imagine a plus de chance de se réaliser que ce que l'on ne sait pas. Coucher sur panneau, papier ou autres tes rêves peut révolutionner ta vie. C'est l'illustration du pouvoir de l'intention couplé au pouvoir de la clarté.

Quelles expériences veux-tu vivre ?

Qu'aimerais-tu que tu n'arrives pas encore à réaliser ?

Quelles intentions poses-tu pour atteindre les états qui te feraient vraiment plaisir ?

Voilà comment cela s'est passé pour moi : j'ai découvert que j'adorais faire des collages. J'ai découvert que j'aimais découper dans les mags ce qui me plaît. J'ai découvert, que lors de ces exercices, je kiffe ne pas me censurer. Ne pas chercher à faire bien. Laisser le plaisir me guider.

Avec le premier tableau, j'ai demandé l'inspiration pour le boulot, puis les idées n'ont cessé de venir et j'ai suivi la voie. Pour les maisons j'ai vu ce que j'aimais, pour les relations j'ai appris à aimer, pour les loisirs les portes se sont ouvertes comme par magie. Oser voir la vie en grand et oser rêver très haut, oser rêver et ne pas tout voir se réaliser fait viser plus grand. L'imagination

précède tout projet, toute réalisation. Alors pour réaliser beaucoup de choses, ose rêver en grand !

L'imagination est la « pré-création » de ta vie. Le pouvoir de la visualisation te donnera plus de chance de les réaliser. Si tu les vois, tu peux commencer à mobiliser tes énergies créatives, pas à pas.

Prends un grand tableau, une grande planche, une grande feuille, et écris ce que tu as dans la tête sans te censurer.

Pour ma part, j'ai écrit, puis j'ai pris des magazines inspirants et j'ai commencé à faire des collages, à hue et à dia, comme cela me venait. Pas besoin de faire juste, faux, beau, appliqué. J'ai pris cela comme un jeu. Et j'ai joué, j'ai visualisé ce qui est important pour moi.

Quand ce dont on rêve bloque et ne se réalise pas, c'est que notre subconscient ne le veut pas vraiment, on a un schéma inconscient qui bloque la manifestation. Alors, partir chercher ce qui cloche, pas le choix. Quand ça bloque, c'est toujours le cerveau qui bloque, notre énergie qui avance dans le sens inverse. Un schéma relationnel toxique que l'on entretient avec soi-même.